

-DESDE LAS NEUROCIENCIAS, EL ASMA Y LA MENTE, EL VINCULO ENTRE AMBOS.

MD.PHD. MARTA ELSA SUAREZ MERIALDO

Nos preguntamos, como es la relación entre el asma y la mente

Se sabe que los estados de ansiedad y depresión, incrementan los síntomas de la enfermedad.

Es así, que el asma, y algunas emociones activan las mismas regiones del cerebro.

La pregunta que surge claramente, es la siguiente. EXISTE, UNA VERDADERA RELACION, ENTRE EL ASMA Y LA MENTE, O, SE TRATA DE UN MITO.

Con los avances de la ciencia, hoy en día, resulta innegable dicha conexión.

La ciencia define al asma como un síndrome complejo, que se caracteriza por la inflamación, y la obstrucción de las vías aéreas. Es la enfermedad crónica más extendida en la infancia. Se calcula que al menos el 60 por ciento, tiene lugar en los niños, cuyos factores desencadenantes, se incluye los del orden psicológico.

Que nos dice, el Dr. F. LEBOAYER, la respiración, es una nave frágil, que nos conduce desde el nacimiento a la muerte.

El Dr. Zofel Marx, y sus colegas llevaron a cabo un estudio con pacientes asmáticos, para determinar si efectivamente, las emociones insidian en la enfermedad. La investigación consistió, en comparar, las emociones de pacientes sanos y pacientes asmáticos, para establecer, si existía alguna diferencia.

El resultado de la misma, indico que los pacientes asmáticos tenían actitudes más hostiles, mayores sentimientos de impotencia, y más expresiones de tristeza, que los pacientes sanos.

1. Es por ello que, para corroborar dicha experiencia, expusieron a los pacientes a diversos estímulos, y se observó la reacción. Se encontró, que las diferencias emocionales, se hallaban en el efecto, y no la causa.
2. Estos hallazgos, han sido corroborados, por otros estudios. Donde, se han comprobado que hasta el 50 por ciento de las personas asmáticas tienen síntomas depresivos, es entonces que dichos síntomas o manifestaciones de ansiedad EN ESTE TIPO DE PACIENTES, tienen más ataque y aumento de las visitas médicas.
3. La indicación de antidepresivos, hace que disminuyan, las crisis asmáticas, importante la implementación de los mismos, derivación mediante a un especialista de salud mental, para el tratamiento conjunto.
4. Abordaje multidisciplinar.
5. EL GRAN APORTE DESDE LAS NEUROCIENCIAS.

Un estudio realizado, en la Universidad de Wisconsin-Madison, estableció que existe una clara conexión, entre el asma y la mente, La investigación, desarrollada, permitió concluir que los procesos asmáticos, se relacionan con áreas del cerebro, que están estrechamente relacionadas con las emociones, siendo ellas, EL CORTEX CINGULADO ANTERIOR Y LA INSULA.

El profesor RICHARD DAVIDSON, Director de la investigación se valió de resonancias magnéticas para evidenciar este hecho. Partió con un grupo de 6 personas, todos sufrían de asma. Al mismo se le suministro una serie de sustancias, que exacerbaban la enfermedad. En los cerebros se detectó, que los estímulos activaban las cortezas antes mencionadas.

El Dr. Antonio Cano Vindel, de la Universidad Complutense de Madrid, señala que la ansiedad incide en el asma de dos formas, La primera, generando episodios de respiración agitada o de hiperventilación. Ese estado fisiológico está presente en diversos estados emocionales, como el llanto, el miedo, el estrés, etc. A su vez todo evento emocional fuerte incrementa la broncoconstricción. Por otra parte, se debe decir, que los pacientes con asma, suelen tener elevados niveles de depresión, tristeza e ira, en razón de las limitaciones que les plantea la enfermedad.

ARTICULO DESDE UNA PERSPECTIVA NUEVA, DESDE LAS NEUROCIENCIAS, COMO PIENSA EL CEREBRO Y SE MANIFIESTA EN FORMA DE SIGNOS Y SINTOMAS, A TRAVES DE LA EXPRESION EMOCIONAL. DESDE. LO BIO- PSICO-SOCIAL.